

Валентин Панайотов е специалист по фитнес, културизъм и здравословен начин на живот с над 25-годишен практически опит. Завършил е първият випуск на НСА "В. Левски" със специалност "Културизъм" през 1996 г. Магистър и по специалностите "Спортен мениджър" и "Треньор по вдигане на тежести". През 2008 г. придобива научната и образователна степен "Доктор". Създател е на един от първите фитнес-центрове в България - "Минотавър" на стадион "Георги Аспарухов" през 1989 г. Преподавател в НСА "Васил Левски", катедра "Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички". Учстник в национални и международни научни проекти по проблемите на затлъстяването, фитнеса и спортуването за здраве. Автор и съавтор на книги и многобройни публикации в областта на културизма, фитнеса и здравословния начин на живот в различни научни издания у нас и в чужбина.

#### Публикации:

\* Карабиберов Ю., В. Панайотов

Професионалните тренажори за културизъм и фитнес – кои да изберем, СН, 3, 1995

\* Боянов В., В. Панайотов

Оптимизиране на тренировъчните параметри при прилагане на качествения принцип при напреднали културисти през предсъстезателния период, СН, 1, 2003

\* Панайотов, В.

Сравнителна характеристика на телесния състав и някои антропометрични показатели на състезатели по културизъм, силов трибой и вдигане на тежести, СН, 5-6, 2005

\* Панайотов, В.

Сравнителна морфологична характеристика на състезатели по вдигане на тежести, силов трибой и културизъм, Сборник „Науката на младите специалисти“, НСА Прес, 2005

\* Панайотов, В.

Сравнение на максималната и взривната сила на долните крайници на състезатели по вдигане на тежести, силов трибой и културизъм в зависимост от телесния състав, СН, 5-6, 2005;

\* Панайотов, В.

Кратък примерен бизнес план за изграждане на фитнес-център „Фитнес 1“, СН, изв. бр. 2, 2009

\* Панайотов, В.

Влияние на някои антропометрични показатели върху обективността при оценяване на професионални състезатели по културизъм, СН, изв. бр. 1, 2011

\* Панайотов, В.

Особености и времева динамика на антропометричните показатели на класираните се в челната шестица на професионални турнири по културизъм без категории в периода 1980-2010, СН, 6, 2011

\* Панайотов, В.,

Зависимости между класирането на големи турнири и телесните размери при професионални културисти, СН, изв. бр. 3, 2012

\* Панайотов, В.,

Прецизиране на крос-корелационните зависимости при класиранията в челната шестица на състезания по културизъм без категории, СН, изв. бр. 4, 2012

\* Панайотов, В.,

Сравнение на телесния състав на професионални културисти според класирането им в състезания без категории, СН, 6, 2012

\* Панайотов, В.

Причини за различията в телесния състав при елитни културисти, СН, изв. бр. 1, 2013

\* Петков, Кр., В. Панайотов

Зависимости между показателите за благосъстоянието, участията и успеваемостта по държави на турнири по рапира-мъже, СН, изв. бр. 1, 2013

\* Panayotov, V.

Feature and time dynamics of the body mass index and the ponderal index of professional bodybuilders during the 1980-2012 period, Research in kinesiology, 2, 2013

\* Панайотов, В.,

ВЛИЯНИЕ НА КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ЗА РЕДУЦИРАНЕ НА ТЕЛЕСНАТА МАСА ПРИ ХОРА СЪС ЗАТЛЪСТЯВАНЕ ВЪРХУ ХОЛЕСТЕРОЛНИЯ ПРОФИЛ, КРЪВНАТА ГЛЮКОЗА И МАКСИМАЛНАТА КИСЛОРОДНА КОНСУМАЦИЯ, СиН, изв. бр.1 2014

\* Panayotov, V, K. Petkov, B. Palatova, I. Bonova, A. Iordanova,

Influence of a complex weight reduction methodology on body composition, cardiovascular fitness and quality of life in obese people, Obesity facts, vol. 7, sup. 1, May, 2014

\* Panayotov, V,

INFLUENCE OF FOOD SUBSTITUTES' DIET ON WEIGHT REDUCTION IN PHYSICALLY ACTIVE OBESE PEOPLE, Sport Mont, 40.41.42./XI, 2014